

サンプル女リスク高 様 (女性)

DNAID:81-0001-TESHF

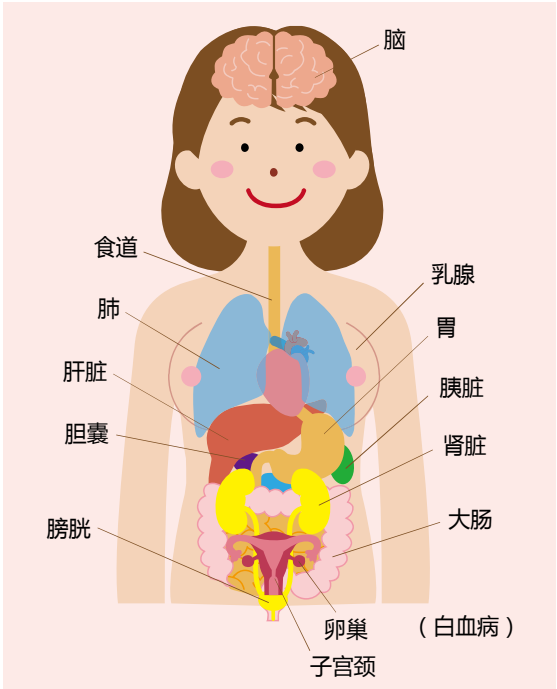
受診日:2019年1月20日 (56 歳)

signpost-Cancer_(Ver.1.0)
遗传基因检测的"癌"风险判定
结果报告书

检查的目的

身体中各种各样脏器的癌症是拥有易患癌体质（遗传基因风险）的人，常年持续着不良的生活习惯使癌细胞经过多年的繁殖导致发病。癌症的发病有着各种各样的原因，除去家族性癌症以外，对易患癌人群通过生活习惯和血液检查是很难诊断出来的。强烈建议癌症的早期发现和早期治疗。

本次的癌症基因检测，特别是癌症中占多数的，对14种癌症中「易引发癌症」的数个基因的调查，来了解您的体质易患哪种癌症，再通过检测出的结果提出降低癌症风险的「生活习惯」的建议。同时也会对癌症早期发现的检查提出针对性的建议。



【你的癌症风险・癌症早期诊断的检查和频率表】

我们希望您最关注的“癌症”显示①。（最多显示③个）

	肺	乳腺	胃	大肠	肝脏	子宫颈	食道	胰脏	肾脏	胆囊	脑	膀胱	白血病	卵巢
警告	①	●	●	●	●	●	●	●	●	●	②	③	●	●
注意														
平均的														
头部CT / MRI (一年一次)											●			
胸部CT (一年一次)	●													
乳腺X线摄影/ 超声波检查 (一年一次)		●												
胃镜 (每隔一年) (*)			●				●							
胃钡检查 (一年一次) (*)			●				●							
腹部超声检查 (一年一次)					●			●	●	●				
腹部CT/MRI (一年一次)			●	●	●	●		●	●	●		●		●
粪便潜血试验 (一年一次)				●										
尿细胞診 (一年一次)									●			●		
血细胞计数 (~一年一次)													●	

●：遗传风险的重要测试 ●：需要的检查 ▲：如果可以的话应该做的检查
#：乳腺X光检查不适合年轻女性。超声检查是对年轻女性的一种考验
*：如果您使用胃镜，则不需要进行胃钡试验



1. 综合评估每种疾病

评估每种基因的遗传风险，基于乘法和标准值的总和，它分为三个阶段(平均的水准、注意水准、警告水准)。

2. 需要关注的人，列出了生命指导和检查。

3. 显示生活方式/感染/疾病

(当没有什么值得注意的时候，「没有值得注意的生活方式、需要注意的传染病、需要注意的疾病」并显示)

4. 解释与每种疾病相关的测量基因

项目名：吸烟，酗酒，饮食相关，基因修复，癌症转移，癌症增殖，癌细胞死亡，免疫力，丙型肝炎病毒，氧化应激，癌症环境相关性，癌症易感性等

癌症易感性：包括相关性未知的基因。

<<关于基因的显示颜色>

●：保有 有癌症相关基因

●：未保有 不具备癌症相关基因

●：解析不可 在本次检查中无法分析的基因

☆：记载了建议的遗传基因

说明

胃癌

●患胃癌的人数和死亡人数

2014年中国患胃癌的例数为 410400例，男性胃癌发病率 远高于女性，是女性的 2.4倍，占全部癌症的发病的11%，排列第二位。

●胃癌的症状

即使患有胃癌，也有显示不出任何症状的时候。至于症状，则会出现胃痛，胸烧灼感，黑便。

建议

弥漫性胃癌的风险是较高

您有较高患弥漫性胃癌风险的「CDH1(1)遗传基因」。它在胃癌中占据 10%左右，是属于预后较差的一种癌症。因年轻患者所占比例较大，所以有必要做定期的检查。



5. 描述患者数量，症状等。

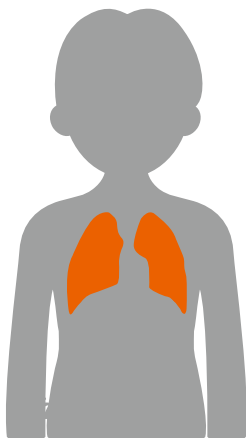
6. 根据基因分析结果提供建议

评论 // 幽门螺旋杆菌除菌后胃癌的发生

在年青一代中，幽门螺旋杆菌进行除菌后，就可降低胃癌发病的风险。而明确显示中 高龄者，除菌后胃癌的发病风险仍旧较高。特别是胃粘膜有萎缩现象的人要注意。一年一次的检查是非常有必要的。



7. 显示医疗提示等



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患肺癌的高危人群

你有很多遗传基因易患肺癌。

●需要关注的人

造成肺癌的最主要原因就是香烟。

被动吸烟者患肺癌的风险增加。

●生活指导

吸烟的人需要尽快戒烟。

如果空气中PM2.5的浓度很高，请保持面罩紧，并尽量减少吸入肺部的空气量。

建议您每天服用豆制品（1包纳豆）以降低患肺癌的风险。（但是，对吸烟者的影响尚不清楚。）

●检查

让我们定期接受胸部X检查。特别是对于那些高风险的人，我们建议胸部进行螺旋CT扫描。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

PM2.5

应激

女性
荷尔蒙

测量遗传基因（与肺癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌症增长

ROS1

免疫

☆ HLA-DQB1

癌症易感性

VT11A

癌细胞死亡

CLPTM1L(1)

TERT(1)

吸烟者相关

☆ CHRNA3

非吸烟者相关

☆ HYKK

癌症转移

☆ XXYL1(1)

☆ XXYL1(2)

XXYL1(3)

- 患者人数

2014年我国肺癌估计新发病例78.15万例，发病率为57.13/10万。

- 症状

肺癌在早期无症状的情况比较多。

随着肿瘤的进展出现各种症状，也有完全没有任何症状的情况。

肺癌的症状主要有，久咳，血痰，胸闷胸痛以及呼吸困难等症状。

目前所描述的症状还不能作为肺癌的诊断依据，如有怀疑的情况请接受详细的检查。

建议

烟草更加提高肺癌风险

您的「CHRNA3遗传基因」会增加卷烟患肺癌的风险。吸烟的人应该立即戒烟。

正在过去禁烟的人定期需要体检。



在非吸烟者,请也注意肺癌

您的「HyKK遗传基因」会增加患肺癌的风险。过去吸烟的人需要定期进行健康检查。



提高免疫力吧

您的「HLA-DQB1遗传基因」会影响您的免疫系统并增加您患肺癌的风险。

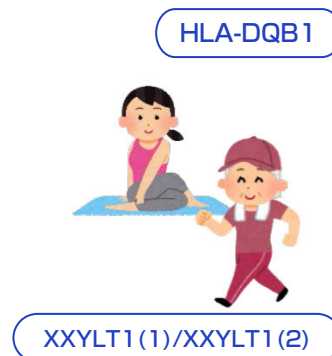
重要的是改善压力以降低免疫力和糖尿病/肥胖症。

另外,提高免疫力的「瑜伽」及「有氧运动」推荐的。



因为肺癌的发展的风险高所以需要定期的检查

您的「XXYLT1 (1) 遗传基因」和「XXYLT1 (2) 遗传基因」会增加患肺癌的风险（高级别“小细胞癌”除外）。因为肺癌的发展的风险高所以需要定期的检查。





从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患乳癌的高危人群

你有很多遗传基因易患乳癌。

●需要关注的人

初潮年龄较小或更年期较慢的人被认为是乳癌的高发人群。

因为更年期障碍而服用女性荷尔蒙的人风险也会提高。

喝酒的人（每天约30克酒精）

绝经前吸烟者和二手吸烟者需要小心。

●生活指导

因为绝经后脂肪激素会分泌女性荷尔蒙，所以要通过改善饮食来减肥。

每天不要喝超过30克的酒精。

建议吃蔬菜（特别是白菜，萝卜，西兰花，大白菜），因为它有助于降低绝经前乳腺癌的风险。

此外，摄入大豆产品也有效降低风险。绝经前妇女应避免吸二手烟。

●检查

建议您定期进行超声检查（40岁以下的女性）和乳房X光检查。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

清酒

肥胖

女性
荷尔蒙

测量遗传基因（与乳癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌症增长

ARRDC3

ATF7IP

☆ ESR1

☆ FGFR2(1)

☆ FGFR2(2)

癌症易感性

CASC16(1)

ZNF365

CASC16(2)

ZBED6

CASC8(2)

PRC1

MRPS30

RPL17P33

●患者人数

2014年我国女性乳癌新发病例约27.89万例，占女性全部恶性肿瘤发病的16.51%，位居女性恶性肿瘤发病的首位。

●症状

众所周知乳癌最显著的症状就是有肿块。然而，乳腺中有肿块并不意味着乳癌。因此，我们建议您在发现肿块后，立即请专业医生诊断。

建议



您患乳癌的风险较高

您拥有的「FGFR2(1)遗传基因」「FGFR2(2)遗传基因」会有较高的乳癌风险。所以强烈建议早期开始接受定期的乳腺检查。

FGFR2(1) / FGFR2(2)



增加运动降低乳腺癌的风险吧

您有乳癌的高风险性。肥胖女性会增加脂肪细胞来源的女性荷尔蒙，增加患乳癌的风险。增加运动和身体活动可减少脂肪细胞来源的女性荷尔蒙，并有效降低患乳癌的风险。建议每周步行10小时。



散步
(每周步行10小时)

正发胖的人为体重减少努力吧

你有着与女性激素作用有关的「ESR1遗传基因」。胖人会增加脂肪细胞中雌性激素的产生，从而增加患乳腺癌的风险。建议从早的时期起定期受到体检。

ESR1



评论

女性荷尔蒙是乳癌的最大原因

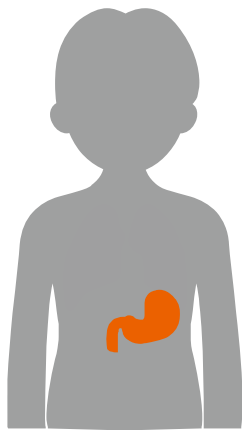
女性荷尔蒙被认为是乳癌的最大原因。绝经后，女性荷尔蒙急剧减少，相反，乳癌增加。这是由于女性荷尔蒙的减少，女性荷尔蒙受体会增加到导管上皮细胞。女性荷尔蒙与这种女性荷尔蒙受体结合，乳腺导管上皮细胞长大，乳癌就成了。



评论

肥胖和乳癌

绝经后，女性荷尔蒙是由脂肪组织等产生的。因此，绝经后肥胖女性患乳癌的风险增加。



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患胃癌的高危人群

你有很多遗传基因易患胃癌。

•需要关注的人

胃癌的发病和生活习惯是有一定关系的。感染幽门螺旋杆菌的人，建议立即进行除菌治疗。即使除菌后胃癌的发病率仍会较高，所以需要定期进行胃镜检查。

喜欢清酒，烟草，咸食和加工肉类(火腿，香肠等)的人也需要注意。

•生活指导

请避免摄取过量会对胃部产生刺激的盐分，和控制烟草与酒精的摄入，还要积极的摄取蔬菜水果。

•检查

您需要定期进行胃部检查（胃部X线检查，胃镜检查）。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

清酒

应激

盐渍的
物品

加工肉

幽门
螺旋杆菌

测量遗传基因（与胃癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

心理压力有关

☆ PRKAA1

贲门胃癌

☆ PLCE1

弥漫性胃癌

☆ CDH1(1)

PSCA

MUC1

癌症易感性

NFKB1

ZBTB20

TRIM46

- 患者人数

2014年中国患胃癌的例数为410400例，男性胃癌发病率远高于女性，是女性的2.4倍，占全部癌症的发病的11%，排列第二位。

- 症状

即使患有胃癌，也有显示不出任何症状的时候。至于症状，则会出现胃痛，胸烧灼感，黑便。

建议

注意精神紧张吧

精神紧张状态提高癌的发病风险。你,为有与精神紧张状态有关的「PRKAA1遗传基因」,胃癌发病的风险变得高。为避免精神压力,我们建议您进行[瑜伽]或「有氧运动」。

PRKAA1



弥漫性胃癌的风险是较高

您有较高患弥漫性胃癌风险的「CDH1(1)遗传基因」。它在胃癌中占据10%左右，是属于预后较差的一种癌症。因年轻患者所占比例较大，所以有必要做定期的检查（胃部X光和胃镜检查）。

CDH1(1)

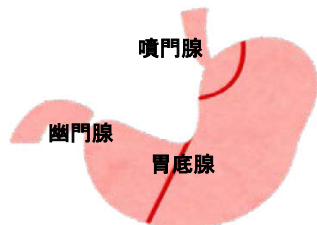


注意食物和胃灼热等症状

你拥有「PLCE1遗传基因」会增加贲门胃癌的风险。

如果你有胃灼热，你需要进行胃部检查（胃部X光和胃镜检查）。

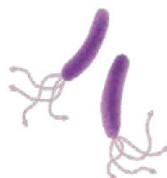
PLCE1



评论

幽门螺旋杆菌除菌后胃癌的发生

在年青一代中，幽门螺旋杆菌进行除菌后，就可降低胃癌发病的风险。而明确显示中高龄者，除菌后胃癌的发病风险仍旧较高。特别是胃粘膜有萎缩现象的人要注意。一年一次的检查是非常有必要的。





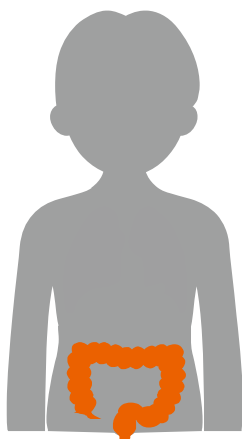
从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患大肠癌的高危人群

你有很多遗传基因易患大肠癌。



●需要关注的人

据说大肠癌发病率的增加是生活习惯欧美化引起的。

造成大肠癌的原因有，动物性高脂肪，高蛋白的饮食，食物纤维的不足，运动不足，肥胖和酒精等。

●生活指导

控制动物性高脂肪，高蛋白的饮食和酒精的摄取，多吃膳「食纤维」，增加「有氧运动」。

●检查

大便潜血试验和大肠内窥镜检查特别对结肠癌的早期发现有效。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

清酒

高脂饮食

高蛋白食物

测量遗传基因（与大肠癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

免疫

FADS1

遗传基因修复

☆ FEN1(1)

癌症转移

☆ CD9

癌症增长

BMP2

BMP4

NXN

RHPN2

癌症易感性

B9D2(1)

B9D2(2)

CDH1(2)

MYRF

SLC22A3

☆ ZMIZ1-AS1

- 患者人数

2015年大肠癌的新发病例数为37.63万人，其中男性患者21.57万人，女性患者16.06万人。

- 症状

大肠癌是很少有早期症状的。

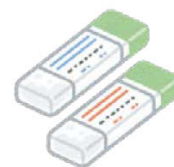
随着大肠癌的进展，出现排便出血，腹泻，便秘，大便变窄等症状。

建议



大肠癌的增殖风险是较高

您有大肠癌增长风险较高的可能性。粪便血液的检查是大肠癌早期发现的第一步，所以要定期接受检查。



粪便隐血试验盒

吃膳食纤维降低大肠癌的风险

您有大肠癌增长风险较高的可能性。高脂肪饮食增加大肠的粘膜干细胞的基因异常发展癌化。削减高脂肪饮食的摄取,积极摄取膳「食纤维」吧。



用食物保护大肠重要

您拥有影响受损基因修复的「FEN1(1)遗传基因」，高脂肪食物的摄取会妨碍基因的修复，更会增加大肠癌的风险。请控制动物性高脂肪，高蛋白的饮食和酒精的摄取。另外，建议摄取膳食纤维用于清洁和恢复大肠粘膜。

FEN1(1)



CD9

大肠癌的转移风险是较高

您拥有的「CD9遗传基因」会增加患大肠癌的转移风险。

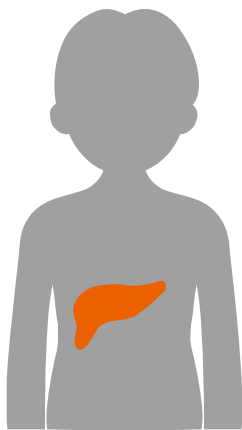
请定期进行大肠检查。

大肠癌的风险是较高

您拥有的「ZMIZ1-AS1遗传基因」会增加患大肠癌的风险。

请定期进行大肠检查。

ZMIZ1-AS1



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患肝癌的高危人群

你有很多遗传基因易患肝癌。

●需要关注的人

肝癌的主要原因是乙型肝炎和丙型肝炎。

持续感染乙型肝炎或丙型肝炎病毒的人应该小心。

最近，由生活方式引起的肝癌，酒精性肝病，非酒精性脂肪肝和吸烟也增加了。

代谢综合征患者应该小心。

●生活指导

患有酒精性肝病或非酒精性脂肪性肝病的人患病风险增加。有必要回顾饮酒和吸烟等生活习惯。

此外，食用鱼类（沙巴，金枪鱼）和蔬菜可降低患肝癌的风险。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

清酒

应激

乙型肝炎
病毒

丙型肝炎
病毒

测量遗传基因（与肝癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌症增长

☆ EGF

遗传基因修复

XRCC1 (2)

丙型肝炎病毒

☆ DEPDC5

☆ MICA-AS1

乙型肝炎病毒

☆ HLA-DQA1/DRB1

☆ KIF1B

IL12A

- 患者人数

肝癌是我国死亡率第四的疾病。

- 症状

肝癌多是由乙型和丙型肝炎病毒感染引起的，感染这些病毒的人即使没有引发肝炎，患肝癌的危险性也会很高。

肝脏被称为沉默的内脏器官，早期的肝癌是几乎没有自症状的。

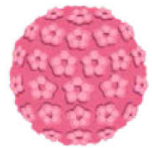
建议



患有丙型肝炎病毒携带者的人应该小心

您的「DEPDC5基因」「MICA-AS1基因」促进慢性丙型肝炎引起的肝癌的发病。丙型肝炎病毒的养护工因为提高肝细胞瘤的风险所以、建议丙型肝炎病毒携带者接受丙型肝炎治疗。

DEPDC5/MICA-AS1



丙型肝炎病毒

患有乙型肝炎病毒携带者的人应该小心

您拥有促进慢性乙型肝炎肝癌发病的症的「KIF1B遗传基因」「HLA-DQA1/DRB1遗传基因」。
乙型肝炎病毒的养护工因为提高肝细胞瘤的风险所以、建议乙型肝炎病毒携带者接受乙型肝炎治疗。

KIF1B · HLA-DQA1/DRB1

定期检查是必要的

您的「EGF遗传基因」会增加肝癌的生长风险。
癌细胞增殖的风险可能很高，因此需要定期筛查。

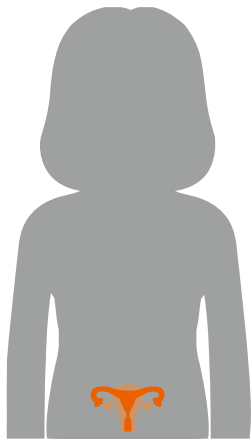
EGF



评论

脂肪肝与肝癌的关系

不因酒精而引发的脂肪肝被称作非酒精性脂肪肝（NAFL）。紊乱的生活习惯和内脏肥胖，精神压力，昼夜颠倒的工作等等是造成脂肪肝的主要原因。通过显微镜观察肝脏的细胞可以看到，肝细胞中聚集着很多油脂粒。这样一来，肝脏中的环境就会变差肝细胞就像气球一样肿胀变弱，继而死亡。这样的结果，就会引发肝脏的炎症，甚至会发生肝脏变硬纤维化的现象出现。这就是非酒精性脂肪肝炎（NASH）。非酒精性脂肪肝和NASH合在一起被称作非酒精性脂肪性肝病（NAFLD）。



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患宫颈癌的高危人群

你有很多遗传基因易患宫颈癌。

●需要关注的人

宫颈癌的病因是人乳头瘤病毒持续感染。吸烟也会增加风险。

●预防

对于未感染人类乳头状瘤病毒的年轻人，这是导致宫颈癌的原因，建议接种疫苗。

据报道，摄入绿色和黄色蔬菜有助于降低风险。

●检查

20岁以上的女性，建议通过细胞学诊断进行宫颈癌筛查

即使您接种了疫苗，也建议您定期进行宫颈癌检查，因为它根本不能消除风险。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

乳头状瘤
病毒

测量遗传基因（与宫颈癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

☆ HUS1

癌症转移

EFNA1

癌症增长

☆ ESRRG

免疫

☆ ITK

癌症易感性

PCDH15

RPTOR

SDK2

SLC7A6

STK32C

SULF2

TSPAN9

WDFY4

ZNF804B

ATP11A

AUH

PVT1

SLAMF7

- 患者人数

2015年我国子宫颈癌新发病例数估计为9.89万。

- 症状

子宫颈癌早期无明显的自觉症状。

随着肿瘤的发展，会出现月经外出血，性行为时的出血，下腹部疼痛，分泌物异常等症状。

建议

子宫颈癌的增殖风险是较高

您的「ESRRG遗传基因」促进宫颈癌的生长。我们建议每两年一次宫颈癌细胞学检查。

ESRRG



子宫颈癌的增殖风险是较高

您的「ITK遗传基因」促进宫颈癌。让我们通过「有氧运动」提高体温，使身体不易受病毒的影响。另外，让我们吃「膳食纤维」，增强免疫力。

ITK

子宫颈癌的风险是较高

你的「HUS1遗传基因」修复受损基因的能力很弱。并且它增加了宫颈癌的风险。我们建议每两年一次宫颈癌细胞学检查。

HUS1

子宫颈癌的风险很高

您有许多易患宫颈癌的遗传基因，并且您患宫颈癌的风险增加。我们建议每两年一次宫颈癌细胞学检查。



评论

子宫颈癌与人乳头瘤病毒

人乳头瘤病毒本身并不是一种罕见的病毒，据说很多女性一生都会感染一次这种病毒。

通常，即使感染了这种病毒免疫功能也是不会受到影响，如果由于某种原因病毒长时间不被排除，就会有细胞癌化的可能性。



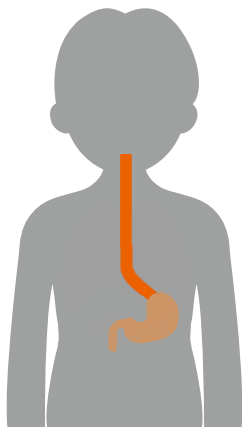
从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患食道癌的高危人群

你有很多遗传基因易患食道癌。



●需要关注的人

食道癌最大的原因就是饮酒和吸烟。

热食，冷食，辛辣食，烧焦的鱼，烧焦的肉也会引起食道癌。

吃这些的人应该小心。

●生活指导

我们建议您不要饮酒，避免吸烟，热食，冷食，辛辣食物，烧焦的鱼和烧焦的肉类。

吃蔬菜（卷心菜）和水果可降低患食道癌的风险。

●检查

建议做定期的（胃镜，胃钡检查）检查。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

清酒

烟草

热的食物

冷的食物

辣的食物

焦的肉·鱼

测量遗传基因（与食道癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

PARP1

癌症转移

MMP2

排毒

☆ NQO1

癌症增长

AURKA(1)

PTGS2(1)

AURKA(2)

PTGS2(2)

☆ MTHFR(1)

☆ GSTP1(1)

酒精相关

☆ ADH1B

☆ ALDH2

- 患者人数

根据2012年数据显示，我国每年新增食道癌病例约26万。

- 症状

食道癌无明显的早期自觉症状。

随着癌症的进展，会出现进食时的胸部异物感，胸骨后烧灼样痛，咳嗽，声音嘶哑等症状。

建议 ↓

喝酒太多要小心

您的「ADH1B遗传基因」和「ALDH2遗传基因」通过饮酒增加食道癌的风险。让我们减少饮酒量。对于食管癌的早期检测，胃X线检查和胃镜检查是必要的。

ADH1B/ALDH2



摄取对食道客气的用餐吧

您的「GSTP1(1)遗传基因」和「NQO1遗传基因」通过食用刺激食道粘膜的食物而增加患食道癌的风险。建议减少此类食物的摄入量，因为刺激性食物很可能促进食道癌的发病机制。

GSTP1(1)/NQO1



食道癌的增殖风险是较高

您的「MTHFR(1)遗传基因」会增加食道癌的风险。

建议服用「绿色和黄色蔬菜」，因为它可以降低食道癌的风险。

MTHFR(1)



绿色和黄色蔬菜



评论

食道癌和酒后脸红的体质

饮酒后脸变红属于遗传体质，这种类型的人往往受酒精的影响易患有食道癌。特别是拥有这种体质，大量饮酒的重度吸烟者，得食道癌的概率高达3.4倍，特别需要注意。





从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患胰腺癌的高危人群

你有很多遗传基因易患胰腺癌。

胰腺癌是一种很难早期发现的癌症。

小心，因为胰腺癌是由糖尿病，胰腺炎，胆石症和吸烟引起的。

40岁或以上突然患糖尿病或糖尿病患者迅速恶化的人需要小心。

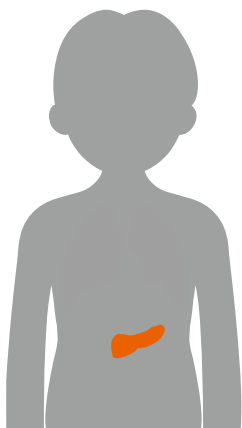
●生活指导

过度饮酒和进食过多以及进食过多的肉类可能会导致糖尿病，胰腺炎等，并增加患胰腺癌的风险。

我们建议改善饮食习惯和摄入DHA / EPA。

●检查

对于糖尿病，胰腺炎，胆石症等患者，建议定期进行影像学检查（腹部超声检查）。



应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

暴饮暴食

高脂饮食

烟草

糖尿病

胰腺炎

胆石病

测量遗传基因（与胰腺癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

☆ **BCAR1**

癌细胞死亡

TERT(2)

癌症增长

☆ **MTRR(2)**

☆ **NR5A2**

☆ **PDX1**

吸烟有关

☆ **XRCC1(2)**

癌症易感性

LINC-PINT

MIR1208

ZNRF3

●患者人数

2015年的数据表明，我国男性胰腺癌发病人数为52200人，女性发病人数为37900人。

●症状

胰腺癌的早期几乎没有任何症状。

随着肿瘤的进展，会出现胃周边和后背的闷胀，腹部不适，无食欲，尿色加深，身体和白色的眼睛变黄。

建议



推荐受到腹部CT检查以及腹部MRI检查的

您的「NR5A2遗传基因」和「PDX1遗传基因」很容易使胰腺癌细胞生长并增加胰腺癌的风险。胰腺癌是无症状的，往往很难找到。以推荐受到腹部CT检查以及腹部MRI检查的。

NR5A2/PDX1



注意饮酒和进食以及过度食肉

您的「MTRR（2）遗传基因」促进胰腺癌细胞生长并增加胰腺癌的风险。

因为包括叶酸在内的「绿色和黄色蔬菜」的消费可能会减少胰腺癌的生长，所以让我们吃得积极。

MTRR(2)



绿色和黄色蔬菜

吸烟导致胰腺癌增加的风险很高

您的「XRCC1（2）遗传基因」通过吸烟促进胰腺癌细胞的生长并增加患胰腺癌的风险。

由于戒烟可降低风险，因此需要戒烟。

XRCC1(2)



注意饮酒和进食以及过度食肉

您的「BCAR1遗传基因」会对基因修复产生不利影响并增加患胰腺癌的风险。暴饮暴食和过度的肉食，会促进胰液的过剩分泌，对胰腺细胞产生过度的刺激，更加阻碍细胞的修复。

请控制暴饮暴食和肉食，保护胰腺细胞。

BCAR1



评论

糖尿病易引发胰腺癌

患有糖尿病的患者患癌症的风险比非糖尿病患者高1.85倍。那些突然患上糖尿病或40岁后病情加重的人需要进行胰腺癌检查。



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患肾细胞癌的高危人群

你有很多遗传基因易患肾细胞癌。

●需要关注的人

肾细胞的原因是肥胖，吸烟和接触危险物质（镉(重金属)和石棉）。

已知即使在慢性血液透析患者中肾细胞癌也可能发展。

肥胖和吸烟不断对构成肾脏的细胞产生过度刺激，并增加患肾细胞癌的风险。

●生活指导

在为肥胖预防做“有氧运动”的同时，请尝试改善饮食习惯“积极地吃蔬菜”。

●检查

腹部超声对于早期检测特别有用。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

肥胖

烟草

危险物质

慢性透析

测量遗传基因（与肾细胞癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌症环境相关性

☆ **ADIPOQ3**

癌症增长

☆ **VHL**

☆ **ApoE3**

☆ **MIR23A**

- 患者人数

肾细胞癌占成人恶性肿瘤的2%-3%。据统计，癌症从40岁以后发病率快速提升，80岁时到达顶峰。

- 症状

肾细胞癌几乎没有任何早期症状。

随着癌细胞的生长，会出现尿血，腹部肿块，腰背疼痛，腿脚水肿，食欲不振等症状。

建议



有氧运动创造一个难以变成癌症的身体

您持有的脂联素「ADIPOQ3遗传基因」会增加肾细胞的癌变风险，并降低血液中脂联素的浓度。

建议通过有氧运动减轻体重，会对增加脂联素有所帮助。

ADIPOQ3



腹部超声对早期检测很有用

您的「ApoE3遗传基因」，「VHL遗传基因」和「MIR23A遗传基因」会增加患肾细胞癌的风险。

腹部超声对早期检测很有用。

ApoE3/VHL/MIR23A



评论

肾细胞癌是一种经常偶然发现的癌症

肾细胞癌没有特征性症状。因此，早期发现的肾细胞癌，大多数都是通过其他疾病的检查或精密体检偶然发现的。首先发现已经扩散到肺部，大脑或骨骼的癌症并不罕见。



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患胆囊癌的高危人群

你有很多遗传基因易患胆囊癌。

- 需要关注的人
因胆管炎或胆石症引起的慢性胆囊炎患者。
患有溃疡性结肠炎，克罗恩病（在整个消化道引起慢性炎症的疾病）的人。
- 生活指导
患有胆管炎和胆石症的人需要积极治疗这些疾病。
- 检查
建议定期进行腹部的超声检查。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

胆管炎

胆石病

溃疡性
结肠炎

克隆氏症

胆囊炎

测量遗传基因（与胆囊癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

- ☆ FEN1 (2)
- ☆ XPC
- ☆ XRCC1 (1)

癌症易感性

DCC

性别差异（女性）

- ☆ CYP1A1 (2)

●患者人数

根据2014年人口数据统计，胆囊癌的发病率为3.83/10万。男性发病率为3.59/10万，女性为4.05/10万。

●症状

胆囊癌大多数是没有早期症状的。

随着癌症的进展，会出现上腹和右侧腹痛，恶心，呕吐，体重减轻，黄疸等症状。

建议

在女性中，胆囊癌的风险很高

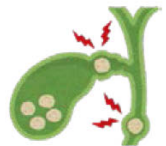
CYP1A1(2)

您的「CYP1A1(2)遗传基因」会增加患胆囊癌的风险。腹部超声波检验对早期发现有效。建议定期进行腹部的超声检查。

请注意胆管炎以及胆囊火炎的持续

FEN1(2)/XPC/XRCC1(1)

您的「FEN1(2)遗传基因」，「XPC遗传基因」和「XRCC1(1)遗传基因」具有较弱的基因修复功能，并增加胆囊癌的风险。如果胆管炎或胆管炎持续存在，则会增加胆囊癌的风险。



评论

请注意更大的胆囊息肉

虽然从胆囊内壁出现的胆囊息肉大多数是良性的，但也很难将它们与癌症区分开来。如果最大直径超过10mm，则有患胆囊癌的可能性，需要注意。



评论

炎症和癌

当炎症持续时，各种白细胞（单核细胞，巨噬细胞，浆细胞和淋巴细胞）聚集在炎症部位并释放活性氧和各种细胞因子（从细胞分泌的蛋白质并影响周围细胞）。活性氧会导致基因损伤，并可能成为癌症的来源。

胆管炎和胆管炎与胆囊癌有关。此外，慢性溃疡性结肠炎和克罗恩病与大肠癌有关。膀胱炎与膀胱癌有关。



从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患脑肿瘤的高危人群

您属于易患脑肿瘤的高危人群。

●需要关注的人

一些脑肿瘤可能是遗传性的或已经从癌症的其他部分转移。

然而，大多数脑瘤的病因尚不清楚。

如果您继续在40多岁或40岁以上的人中出现头痛，头晕和其他症状，请务必小心。

●检查

建议患有原因不明的头痛和头晕等症状的人进行脑CT或脑MRI扫描。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

没有需要注意的生活方式。此外，没有需要注意的感染或疾病。

测量遗传基因（与脑瘤有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌细胞死亡

RTEL1

癌细胞死亡

☆ **CXCL8**

☆ **IL4R**

癌症增长

CCDC26

CCND1

CDKN2B-AS1

EGF

GSTP1 (2)

遗传基因修复

☆ **ERCC1**

☆ **LIG4**

癌症易感性

KLC1 (1)

☆ **KLC1 (2)**

KLC3

SLC7A7

CARTPT (1)

CARTPT (2)

☆ **EFEMP1**

●患者人数

数据统计显示，中国目前（截止2010年）脑瘤年发病率为6.2/10万人。从脑瘤整体的类型来看，其预后比其他部位的癌症更差。由脑实质发生的神经胶质瘤大多数都是恶性的。

另外，由脑的附属器官产生的肿瘤（脑膜瘤，下垂体腺瘤，神经末梢瘤）一般都是良性的。

●症状

无论脑肿瘤的类型如何，都会出现头痛，呕吐和视力模糊的症状。

痉挛性发作也是脑肿瘤的常见症状，因为肿瘤会刺激周围的神经细胞。

另外，根据制作肿瘤的部位出现各种症状（麻痹，感知障碍，健忘，失控等）。

建议 ↓

注意头痛,呕吐的症状

您的「EFEMP1遗传基因」，「LIG4遗传基因」和「KLC1（2）遗传基因」会增加胶质瘤（一种侵入脑组织的恶性脑瘤）的风险。根据肿瘤的位置，会出现各种与大脑相关的症状（身体瘫痪，感觉障碍，健忘）。如果您看到这些症状，我们建议进行脑CT或脑MRI检查。

EFEMP1/LIG4/KLC1(2)



以「有氧运动」「瑜伽」提高免疫力吧

在一般情况下与脑瘤发病和免疫的关联性依然不明确。「免疫」对于预防癌症的发作和抑制其发展非常重要。

您的「IL4R遗传基因」和「CXCL8遗传基因」会影响免疫力并增加患脑瘤的风险。

「有氧运动」和「瑜伽」因为提高身体的免疫力所以推荐的。

CXCL8 / IL4R



小心过度的辐射暴露

您的「ERCC1遗传基因」在修复基因损伤方面较弱，并增加患脑瘤的风险。

当脑肿瘤变大时，根据肿瘤的位置发生诸如头痛和呕吐以及各种脑相关症状（身体麻痹，感觉障碍，健忘）的症状。

ERCC1



コラム // 智能手机和脑肿瘤

脑瘤的原因几乎是未知的。

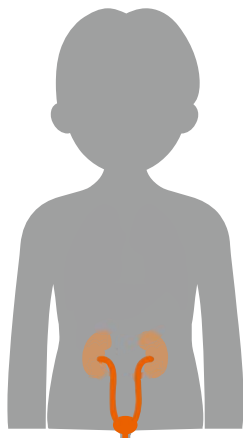
2011年5月，发表了一项关于国际癌症研究所电磁波引起的致癌性脑肿瘤（胶质瘤）风险的研究。使用手机超过1640小时的人群的胶质瘤比没有使用手机的人群多1.4倍。

从那时起，争议仍在继续，包括负面报道。

2017年，加利福尼亚州的美国公共卫生服务部宣布了“保护大脑免受智能手机电磁波侵害的指导原则”。

关注风险的人可以通过“将智能手机和手机远离身体”来降低因电磁波而患上癌症的风险，因为不可能完全否认智能手机的电磁波与脑肿瘤发展之间的关系。





从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患膀胱癌的高危人群

你有很多遗传基因易患膀胱癌。

- 需要关注的人
吸烟数十年的人。
印刷业和制造业，研究人员等经常接触危险化学物质(联苯胺，苯乙烯，氨基苯基等)的人群。
- 生活指导
戒烟。不要吸入各种危险化学物质。
- 检查
对于早期检测，尿细胞学检查可用于检查尿液中的癌细胞。
检查尿液中的肿瘤标志物也用于诊断。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

危险物质

测量遗传基因 (与膀胱癌有关的遗传基因)

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

☆ APEX1(1)

氧化应激

☆ GPX1

癌症易感性

CASC11

H19

POR

TACC3

APOBEC3A

☆ CYP1A2(1)

癌细胞死亡

☆ CLPTM1L(2)

癌症增长

SLC14A1

PSCA

免疫

☆ IL22

癌症转移

THBS1

- 患者人数

2016年我国预测数据显示新发膀胱癌8.05万例，其中男性6.21万例（男性恶性肿瘤的第6位），女性为1.84万例。

- 症状

膀胱癌早期常出现尿血的症状。

如果膀胱口附近出现癌细胞的话，会出现排尿疼痛，尿频和残留感等症状。

- 危险物质

印刷业和制造业，研究人员等经常接触联苯胺，苯乙烯，氨基苯基等危险化学物质的人群，会增加患膀胱癌的风险。

建议

注意香烟的吸入以及危险物品(染料)的处理

您的「CYP1A2 (1) 遗传基因」和「GPX1遗传基因」对危险物质具有弱的解毒作用，并增加患膀胱癌的风险。危险化学物质的吸入对于危险物解毒力较弱的您来说，会增加您患膀胱癌的风险。所以注意避免危险化学物质的吸入。



CYP1A2(1)/GPX1

尿细胞学检查对于早期检测是有效的

您的「APEX (1) 遗传基因」具有较弱的基因修复功能，并增加患膀胱癌的风险。让我们尝试通过尿细胞学检查进行早期检测。

APEX1(1)

如果排尿时疼痛，尿频，残尿感等，尿液分析是必要的

你有许多易患膀胱癌的遗传基因。如果出现血尿，排尿时疼痛，尿频，残尿感等，立即接受尿细胞学检查。

尿细胞学检查对于早期检测是有效的

您的「CLPTM1L (2) 遗传基因」和「IL22遗传基因」具有较弱的癌细胞生长抑制作用，并增加患膀胱癌的风险。让我们尝试通过尿细胞学检查进行早期检测。

CLPTM1L(2)/IL22



评论

吸烟与膀胱癌

香烟含有60多种致癌物质。其中，产生活性氧的那些被认为是高度致癌的。由于烟草烟雾含有大量的活性氧，因此已知吸烟者中发生的膀胱癌的恶性程度高于非吸烟者发生的癌症。





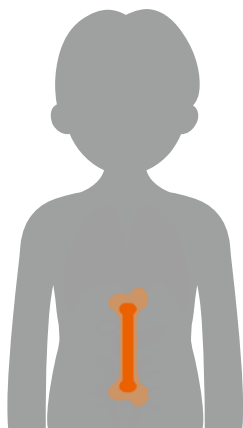
从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患白血病的高危人群

你有很多遗传基因易患白血病。



●需要关注的人

除烟草以外的白血病的原因尚不清楚。

在早期阶段，只有发烧和身体浊音等症状。当这些症状持续存在时应该小心。

●检查

建议通过血液检查检查白细胞计数。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

烟草

测量遗传基因（与白血病有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

癌细胞死亡

BCL2L11

癌症易感性

ABCB1

WT1

KLC1 (3)

SERPINB6

癌症增长

CD44

MTHFR(2)

LTA

MDM2

遗传基因修复

XRCC1 (2)

免疫

☆ **IL23R**

排毒

☆ **CYP1A1 (1)**

NQO1

- 患者人数

白血病是一种造血细胞的恶性增生性病变，我国白血病患者约为3-4人/10万人口。

- 症状

早期会出现发烧和身体乏力等，类似感冒的症状。

随着癌细胞的进展，就会出现贫血，手脚或骨头的疼痛，淋巴结的肿大和鼻血等症状。

建议



以「有氧运动」「瑜伽」提高免疫力吧

您的「IL23R遗传基因」会影响免疫功能并增加白血病的风险。免疫功能对于预防白血病的发生和抑制其发展非常重要。建议使用「有氧运动」和「瑜伽」，因为它们可以增强身体的免疫力。

IL23R



建议戒烟

您的「CYP1A1 (1) 遗传基因」会增加患白血病的风险，因为烟草中含有的危险物质的解毒功能较弱。吸入危险物质会进一步增加白血病的风险。让我们戒烟，以免危险物质进入体内。

CYP1A1(1)

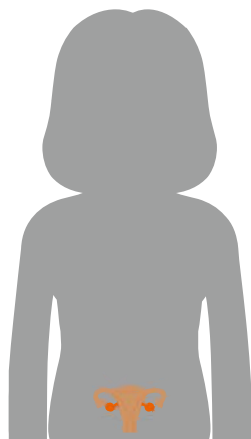


评论

烟草和白血病

大多数患有髓性白血病的人都是吸烟者。这是因为溶解在唾液中并从胃肠道吸收的致癌物被带到骨髓并伤害基因。因此，患有许多吸烟者的男性中白血病的发病率很高。





从遗传基因看你的警告水准

警告水准



您属于易患卵巢癌的高危人群

你有很多遗传基因易患卵巢癌。

●需要关注的人

怀孕少的妇女，出生少的妇女，使用过排卵药物的人，或者接受过激素替代疗法超过10年的妇女应该小心。

患有“子宫内膜异位症”，“多卵巢卵巢综合征”，肥胖和吸烟者的患者也患卵巢癌的风险增加。

据统计，大约5%至10%的卵巢癌是由于遗传。

卵巢癌是一种几乎不会产生症状的癌症。

有症状（下腹部肿块，小腹压力，尿频）持续2至3周的人需要进行测试。

●检查

我们建议妇科检查和超声检查。

应避免的

生活习惯

应避免的

感染 / 疾病

激素
替代疗法

测量遗传基因（与卵巢癌有关的遗传基因）

☆：记载了建议的遗传基因

关于基因的显示颜色

●：所有权

●：尚未拥有

●：分析不能

遗传基因修复

APEX1 (2)

癌症转移

LOX

癌症增长

FSHR

☆ IRS1

☆ MTHFR(1)

VEGFA

癌细胞死亡

FAS

FASLG

癌症易感性

DNAH11

MIR146A

MIR196A2

MMP12

VDR2

CYP1A2(2)

●患者人数

在我国，卵巢癌是妇科恶性肿瘤首位死亡原因。据2013年数据显示，我国卵巢癌在过去10年间发病率增加了30%。

●症状

在卵巢癌的早期阶段，你很难发现任何症状。

其中相对常见的主观症状是下腹部肿块，压力感，马桶的紧密度和食欲不振。

随着癌症的进展，出现诸如下腹部疼痛，胃肠不适和体重减轻等症状。

建议

正拥有推进卵巢癌的增殖的遗传基因

卵巢癌也被叫“沉默的癌”，症状几乎是难以出来的癌。你正拥有推进卵巢癌的增殖的遗传基因。如果您有症状（下腹部肿胀，小腹感觉压力，尿频）2至3周，则需要进行妇科检查。



IRS1

您的「IRS1遗传基因」刺激胰岛素的分泌，促进卵巢癌细胞的生长并增加卵巢癌的风险。建议「有氧运动」控制血糖水平的上升，抑制胰岛素分泌，并控制癌症的生长。



卵巢癌细胞的增殖风险是较高

您的「MTHFR（1）遗传基因」会增加患卵巢癌的风险，因为癌症细胞的生长不太可能被抑制。

MTHFR(1)



绿色和黄色蔬菜



コラム

乳腺癌和卵巢癌（遗传性乳腺癌·卵巢癌HBOC）

大约10%的卵巢癌是遗传性癌症。这种遗传性卵巢癌大多数是“遗传性乳腺癌卵巢癌”（HBOC）。同样的人经常患上乳腺癌和卵巢癌。怀疑患有遗传性乳腺癌和卵巢癌的妇女需要采取措施，例如早期发现和预防乳腺癌和卵巢癌。

目前，（1）仔细检查（2）预防性手术（3）正在考虑预防性口服给药。

对于乳腺癌，建议进行自我检查（1月一次），体格检查（每半年一次），乳房X光检查（每年一次），MRI（每年一次）。

此外，对于卵巢癌，如果您没有接受预防性卵巢输卵管切除术，建议从35岁起每半年进行一次妇科检查肿瘤标志物（CA-125）和经阴道超声检查它完成了。



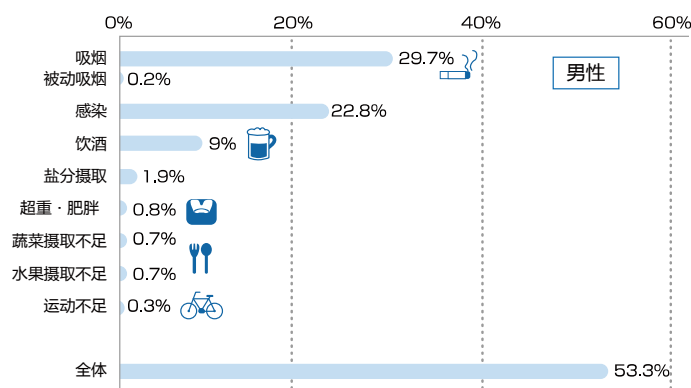
●癌症与生活习惯

男性癌症的53.3%，女性癌症的27.8%，被认为是因为生活习惯病和感染而引起的。

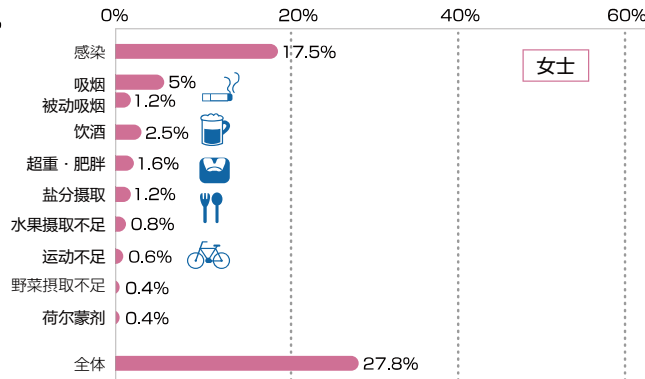
男性是由于吸烟，感染，盐分摄取，体重超标，肥胖，蔬菜水果摄取不足，运动不足等原因引发的癌症。

女性则是，感染，吸烟，饮酒，体重超标，肥胖，盐分摄取，蔬菜水果摄取不足，缺乏运动，荷尔蒙激素的使用等原因诱发的癌症。

＜男性的癌症发病有关的环境因子＞



＜女士的癌症发病有关的环境因子＞



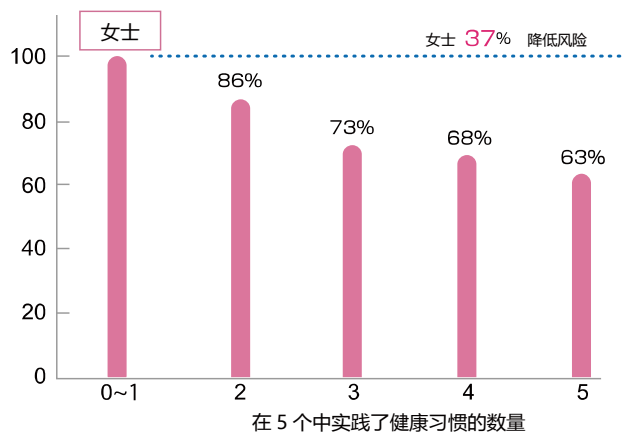
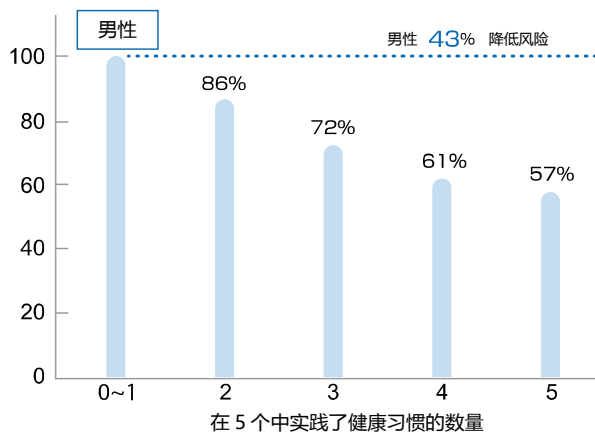
●生活习惯的改善和癌症的预防

以日本人作为研究对象的结果表示，「禁烟」「节制性饮酒」「饮食生活」「身体运动」「维持适当的体重」「感染」是预防癌症的重要6大要素。

根据推测显示，除去「感染」，「禁烟」「节制性饮酒」「饮食生活」「身体运动」「维持适当体重」这5个生活习惯全部实践的人与实践0个或1个的人相比，患癌风险率男性会下降43%，女性则会降低37%。

＜实践了健康习惯随着它的增加降低致癌风险＞

图3「五健康习惯」降低致癌风险



Sasazuki, S. et al., Prev. Med., 2012; 54(2): 112-6 改变

●酒精与癌症

摄入酒精时，酒精被分解，会产生造成宿醉原因的乙醛。乙醛会对基因组造成伤害。这种有害的乙醛在乙醛脱氢酶（ALDH）的作用下被分解成乙酸，它会成为细胞的能量来源。当这种脱氢酶（ALDH）功能丧失时，基因组损伤会增加4倍。东南亚人大多脱氢酶（ALDH）功能较弱，好酒者需要多注意。



●酒精原因引起的癌症

特别指出与酒精有关的癌症有，口腔癌，咽喉癌，食道癌，乳癌，肝脏癌，大肠癌。这种风险与红酒，啤酒和蒸馏酒等种类无关，「关于癌症没有安全饮酒量」。

●肥胖女性患有多种癌症

BMI在25kg/m²以上被定义为肥胖，全世界约有3.6%的癌症与肥胖有关，并且在发达国家是相对较高的数值。根据不同国家的推算，它在北美占23%，排名第一。

特别是在女性中关联性较高（男性1.9%，女性5.4%），在癌症类型中，子宫体癌，绝经后乳腺癌，大肠癌，占肥胖引起的癌症的63.6%。此外，已经显示出高脂肪食物会促进肠干细胞增殖进而引起大肠上皮细胞癌变的可能性。

乳腺癌
(绝经后)

大肠
癌

●盐分与癌症

大量摄入的盐分食物，如咸鱼，鱼干，鱼子和其它鱼卵，都会增加包括胃癌在内的某些癌症的风险，据观察，钠的摄入并未增加癌症风险的上升。腌鱼，鱼卵的摄取会增加结肠癌的风险。在腌制过程中产生的亚硝基化合物是日本人患胃癌的最大致病物质。

●烟草与癌症

在香烟的烟雾中，含有香烟本身的物质和不完全燃烧产生的化合物。其中含有约70种致癌物质。

这些有害物质在吸烟时迅速到达肺部，通过血液输送到全身器官。在伤害基因组的同时形成致癌的原因。

●遗传基因的伤和癌症

在人类的细胞中存在基因组，其中决定生物信息设计的基因（4个碱基排列）被记录其中。遗传基因的变异是指，这个基因子的碱基变成了另一种碱基。我们知道烧焦的食物，放射线，紫外线，压力等，各种各样的外在因素（致癌要素）会引起遗传基因的变异。

如果记录癌症基因或抑制肿瘤基因的基因组发生错误，则会发现癌基因，或抑制肿瘤的基因不能正常工作。

癌症相关基因信息

(测量遗传基因名称 | 遗传基因的特征 | 表示你拥有的遗传基因的名称和特征的)
 (测量遗传基因名称 | 遗传基因的特征 | 显示在此分析中无法测量的基因)

疾病名称	致癌相关性	测量遗传基因名称	遗传基因的特征
肺癌	吸烟者相关	CHRNA3	与原香烟的癌的特征有关
	非吸烟者相关	HYKK	与非吸烟者的肺癌风险有关
	癌症增长	ROS1	与癌细胞增殖有关
	癌细胞死亡	CLPTM1L(1)	与癌细胞的死亡的关联
		TERT(1)	被细胞的寿命参与
	免疫	HLA-DQB1	与免疫的关联
	癌症转移	XXYLT1(1)	被癌细胞的发生以及进展和转移参与
		XXYLT1(2)	被癌细胞的发生以及进展和转移参与
		XXYLT1(3)	被癌细胞的发生以及进展和转移参与
乳癌	癌症易感性	VTI1A	与肺癌发病、进展有关
	癌症增长	ARRDC3	与癌细胞的增殖有关
		ATF7IP	与细胞繁殖老化的关联
		ESR1	与乳癌繁殖的关联
		FGFR2(1)	与细胞的分裂以及分化有关
		FGFR2(2)	与细胞的分裂以及分化有关
	癌症易感性	CASC16(1)	与乳癌发病、进展有关
		CASC16(2)	与乳癌发病、进展有关
		CASC8(2)	与乳癌发病、进展有关
		MRPS30	与乳癌发病、进展有关
		PRC1	与乳癌发病、进展有关
		RPL17P33	与乳癌发病、进展有关
		ZBED6	与乳癌发病、进展有关
		ZNF365	与乳癌发病、进展有关
胃癌	弥漫性胃癌	CDH1(1)	与弥漫性胃癌的关联
		PSCA	与弥漫性胃癌的关联
		MUC1	与弥漫性胃癌的关联
	贲门胃癌	PLCE1	与贲门胃癌有关
	心理压力有关	PRKAA1	与癌细胞的能源产生有关
	癌症易感性	NFKB1	与胃癌发病、进展有关
		TRIM46	与胃癌发病、进展有关
		ZBTB20	与胃癌发病、进展有关

癌症相关基因信息

(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 表示你拥有的遗传基因的名称和特征的)

(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 显示在此分析中无法测量的基因)

疾病名称	致癌相关性	测量遗传基因名称	遗传基因的特征
大肠癌	炎症有关	FADS1	与免疫的关联
	遗传基因修复	FEN1(1)	与修复遗传基因的关联
	癌症增长	BMP2	与癌细胞的增殖有关
		BMP4	与癌细胞的增殖有关
		NXN	被癌细胞的增殖、分化参与
		RHPN2	与癌细胞的增殖有关
	癌症转移	CD9	与大肠癌的转移有关
	癌症易感性	B9D2(1)	与大肠癌发病、进展有关
		B9D2(2)	与大肠癌发病、进展有关
		CDH1(2)	与大肠癌发病、进展有关
		MYRF	与大肠癌发病、进展有关
		SLC22A3	与大肠癌发病、进展有关
		ZMIZ1-AS1	与大肠癌发病、进展有关
肝癌	丙型肝炎病毒	DEPDC5	与慢性丙型肝炎引起的肝癌的关联
		MICA-AS1	与慢性丙型肝炎引起的肝癌的关联
	遗传基因修复	XRCC1(2)	与遗传基因的修复有关
	癌症增长	EGF	与细胞繁殖的关联
	乙型肝炎病毒	HLA-DQA1/DRB1	与慢性乙型肝炎引起的肝癌的关联
		IL12A	与慢性乙型肝炎引起的肝癌的关联
		KIF1B	与慢性乙型肝炎引起的肝癌的关联

癌症相关基因信息

(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 表示你拥有的遗传基因的名称和特征的)
(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 显示在此分析中无法测量的基因)

疾病名称	致癌相关性	测量遗传基因名称	遗传基因的特征
子宫颈癌	遗传基因修复	HUS1	与修复遗传基因的关联
	癌症增长	ESRRG	与癌症繁殖的关联
	免疫	ITK	与免疫有关
	癌症转移	EFNA1	与癌细胞的运动和转移有关
	癌症易感性	ATP11A	与子宫颈癌发病、进展有关
		AUH	与子宫颈癌发病、进展有关
		PCDH15	与子宫颈癌发病、进展有关
		RPTOR	与子宫颈癌发病、进展有关
		SDK2	与子宫颈癌发病、进展有关
		SLC7A6	与子宫颈癌发病、进展有关
		STK32C	与子宫颈癌发病、进展有关
		SULF2	与子宫颈癌发病、进展有关
		TSPAN9	与子宫颈癌发病、进展有关
		WDFY4	与子宫颈癌发病、进展有关
		ZNF804B	与子宫颈癌发病、进展有关
		PVT1	与子宫颈癌发病、进展有关
		SLAMF7	与子宫颈癌发病、进展有关
食道癌	酒精相关	ADH1B	与酒精代谢的关联
		ALDH2	与酒精代谢的关联
	排毒	NQO1	被致癌物质的解毒参与
	遗传基因修复	PARP1	被遗传基因的修复参与
	癌症增长	AURKA(1)	与细胞分裂的关联
		AURKA(2)	与细胞分裂的关联
		GSTP1(1)	与致癌物解毒的关联
		MTHFR(1)	干预遗传基因的甲基化,与致癌有关
		PTGS2(1)	与癌细胞的增殖有关
		PTGS2(2)	与癌细胞的增殖有关
	癌症转移	MMP2	浸润,癌细胞的增殖,被与转移有关
胰腺癌	遗传基因修复	BCAR1	与修复遗传基因的关联
	吸烟相关性	XRCC1(2)	吸烟相关性
	癌症增长	MTRR(2)	干预遗传基因的甲基化,与致癌有关
		NR5A2	参与胰腺分化
		PDX1	参与胰腺分化
	癌细胞死亡	TERT(2)	被细胞的寿命参与
	癌症易感性	LINC-PINT	与胰腺癌发病、进展有关
		MIR1208	与胰腺癌发病、进展有关
		ZNRF3	与胰腺癌发病、进展有关

癌症相关基因信息

(测量遗传基因名称 | 遗传基因的特征 | 表示你拥有的遗传基因的名称和特征的)
(测量遗传基因名称 | 遗传基因的特征 | 显示在此分析中无法测量的基因)

疾病名称	致癌相关性	测量遗传基因名称	遗传基因的特征
肾细胞癌	生活习惯关联	ADIPOQ3	与因肥胖增加的癌症的关联
	癌症增长	VHL	与肾细胞癌发病、进展有关
		ApoE3	与肾细胞癌发病、进展有关
		MIR23A	与肾细胞癌发病、进展有关
胆囊癌	遗传基因修复	FEN1(2)	与修复遗传基因的关联
		XPC	与修复遗传基因的关联
		XRCC1(1)	与修复遗传基因的关联
	性别差异 (女性)	CYP1A1(2)	与胆囊癌发病、进展有关 (只有女性)
	癌症易感性	DCC	与胆囊癌发病、进展有关
脑瘤	遗传基因修复	ERCC1	与遗传基因的修复有关
		LIG4	与遗传基因的修复有关
	癌症增长	CCDC26	与癌细胞的增殖有关
		CCND1	与癌细胞的增殖有关
		CDKN2B-AS1	与癌细胞的增殖有关
		EGF	与细胞生长有关
		GSTP1(2)	氧化应激关联
	癌细胞死亡	RTEL1	被细胞的寿命参与
	免疫	CXCL8	与免疫有关
		IL4R	与免疫有关
	癌症易感性	KLC1(1)	与脑瘤发病、进展有关
		KLC1(2)	与脑瘤发病、进展有关
		KLC3	与脑瘤发病、进展有关
		SLC7A7	与脑瘤发病、进展有关
		CARTPT(1)	食欲增进的关联
		CARTPT(2)	食欲增进的关联
		EFEMP1	与脑瘤发病、进展有关
膀胱癌	氧化应激	GPX1	氧化应激关联
	遗传基因修复	APEX1(1)	与遗传基因的修复有关
	癌症增长	PSCA	前列腺干细胞抗原遗传基因
		SLC14A1	与癌细胞的增殖有关
	癌细胞死亡	CLPTM1L(2)	与癌细胞的死亡的关联
	免疫	IL22	与免疫有关
	癌症转移	THBS1	与癌细胞的转移有关
	癌症易感性	CASC11	与膀胱癌发病、进展有关
		H19	与膀胱癌发病、进展有关
		POR	与膀胱癌发病、进展有关
		TACC3	与膀胱癌发病、进展有关
		APOBEC3A	与对病毒的活体的防御有关
		CYP1A2(1)	与致癌物质的毒性有关

癌症相关基因信息

(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 表示你拥有的遗传基因的名称和特征的)
(测量遗传基因名称 遗传基因的特征 显示在此分析中无法测量的基因)

疾病名称	致癌相关性	测量遗传基因名称	遗传基因的特征
白血病	排毒	CYP1A1(1)	与香烟的毒性有关
		NQO1	被致癌物质的解毒参与
	遗传基因修复	XRCC1(2)	被出自 X 光的遗传基因损伤的修复参与
	癌症增长	CD44	被癌细胞的进展参与
		LTA	与肿瘤发生有关
		MDM2	与肿瘤发生有关
		MTHFR(2)	干预遗传基因的甲基化,与致癌有关
	癌细胞死亡	BCL2L11	与癌细胞的死亡的关联
	免疫	IL23R	与免疫的关联
	癌症易感性	ABCB1	与细胞能量代谢的关联
		WT1	Wilms肿瘤基因
		KLC1(3)	与白血病发症、进展有关
		SERPINB6	与白血病发症、进展有关
卵巢癌	遗传基因修复	APEX1(2)	与修复遗传基因的关联
	癌症增长	FSHR	卵泡刺激激素被诱体
		IRS1	与细胞繁殖的关联
		MTHFR(1)	干预遗传基因的甲基化,与致癌有关
		VEGFA	肿瘤的血管成形或者转移也干预恶性变化的过程
	癌细胞死亡	FAS	与细胞死亡的关联
		FASLG	与细胞死亡的关联
	癌症转移	LOX	与肿瘤增殖以及转移有关
	癌症易感性	DNAH11	与卵巢癌发症、进展有关
		MIR146A	与卵巢癌发症、进展有关
		MIR196A2	与卵巢癌发症、进展有关
		MMP12	与卵巢癌发症、进展有关
		CYP1A2(2)	与致癌物质的毒性有关
		VDR2	与卵巢癌发症、进展有关

『遗传基因』是什么

ABOUT GENE (SNP)

● 人体的设计图

遗传基因信息是由取自A（腺嘌呤）、G（鸟嘌呤）、C（胞嘧啶）、T（胸腺嘧啶）的4个字母的盐基排列来进行记录的，有30亿对。这个文字排列的配对成为原始数据，生成蛋白质。

该蛋白质成为肌肉、骨骼、脏器等材料，形成人体。

● 遗传基因来自于双亲

遗传基因可被视为是身体的设计图，它以原始数据的方式存于构成人体的细胞之中。

大部分的遗传基因都以随机的方式继承自父母其中一方，但亦有只能遗传自母体的基因，及只能由父亲遗传给儿子的基因。

● SNP（单核苷酸多态性）使差别发生

人类的设计图（遗传基因的配对）有99.9%是相同的，但剩下的0.1%形成了个人的差异。这个差异称为SNP（单核苷酸多态性），本次检查也调查了这个差异。

即便仅是0.1%，但人类身体中约有1000万种的SNP，极少的差异便足以造成了眼睛、头发、皮肤颜色、体格大小等个人差异。

人类和黑猩猩的基因有98%以上是相同的，但仅仅不足2%的差异便造成了很大的分别。



● 你很容易会形成动脉硬化？

有些人即便对膳食和运动很注意，也会容易患上生活方式病；可是有些人，即便不注意也不会得病。

这是因为生活方式病的病因有两方面：一方面源于个人的“遗传体质”，另一方面则是肥胖、运动不足等“生活习惯”，导致每个人得病率均有所差异。

比如下图，被指出有代谢综合征的A和B，我们知道他们即便摄取同样的膳食、进行同样的运动，也会因为几个遗传基因的不同，导致在将来患上动脉硬化和成糖尿的机率有所差异。



○ 本遗传基因的检查结果以您的遗传基因信息为基础，采用Signpost研究所拥有的数据库，以统计方法制作而成，并非确定疾患的发病和进展、改善生活习惯方法之物。

○ 疾患的发病及进展，依赖于遗传性因素、膳食和运动等生活习惯。即便遗传性风险较高，也可以通过改善生活习惯来预防疾患的发病和进展。另外，即便遗传性风险较小，随着生活习惯恶化，就有可能发生疾患的发病和进展。